

## TRAUERNDEN BEGEGNEN

Kennen Sie diese Angst und Hilflosigkeit, wenn sie trauernden Menschen begegnen? Dieser Abend soll Menschen stärken und ermutigen, auf Trauernde zuzugehen, mit ihnen ins Gespräch zu kommen und ihnen Unterstützung anzubieten. Eine Koordinatorin der Hospizbewegung Nottuln gibt Beispiele für eine gelungene Kommunikation in schwierigen Situationen und die Teilnehmenden können sich darüber austauschen.

Leitung: N. N.

N° X2621-153

📍 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus  
📅 Do. 26.10.2023 · 20.00–21.30 Uhr | 1x

## VITALWOCHE AUF RÜGEN

Verträumtes Ostseebad Baabe –  
Basenkost, Wandern, Qi Gong und Meer

Leitung: Lucia Pferdekamp und Carmen Kock

N° X2631-076

📅 Vitalwoche: So. 04.06.2023–11.06.2023  
© 225,00 Euro (zzgl. Kosten für  
Übernachtung, Anreise, Verpflegung)  
☑ Infoabend: Mi. 01.02.2023 · 19.30 Uhr\*

## VITALWOCHE IM SAUERLAND

Auszeit in Schmallenberg mit Basenkost,  
Waldbaden, Wandern und Qi-Gong

Leitung: Lucia Pferdekamp und Gabriele Blanke

N° X2631-077

📅 Vitalwoche: So. 03.09.2023–09.09.2023  
© 225,00 Euro (zzgl. Kosten für  
Übernachtung, Anreise, Verpflegung)  
☑ Vorbereitungstreffen:  
Di. 14.03.2023 · 19.30 Uhr\*

\*im Pfarrheim St. Martinus,  
Heriburgstraße 12, Nottuln

## MUTIG SEIN – NEUES WAGEN!

Gehen statt stehen!

Prof. Dr. Thomas Söding berichtet von der 5. Synodalversammlung, die ein paar Tage vorher stattgefunden hat. Er wird von der Atmosphäre und seinen Eindrücken erzählen und erläutern, welche konkreten Veränderungen auch bei uns im Bistum möglich und unumgänglich sind.  
Referent: Prof. Dr. Thomas Söding

N° X2621-151

📍 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus  
📅 Di. 14.03.2023 · 19.30–21.00 Uhr | 1x  
© gebührenfrei

## FASTEN UND WANDERN ...

in den Baumbergen und Umgebung

Leitung: Lucia Pferdekamp

N° X2631-078

📅 Fasten-/Wanderwoche: Sa. 16.09.–23.09.2023  
© 105,00 Euro  
☑ Vorbereitungstreffen: Di. 12.09.'23 · 19.00 Uhr\*  
☑ Nachtreffen: Mi. 25.10.2023 · 19.00 Uhr\*

## WANDER- UND KULTURREISE IN DEN HARZ

5-tägige Kultur- und Wanderreise

Leitung: Lucia Pferdekamp

N° X2651-551

📅 Reise: So. 01.10.2023–Do. 05.10.2023  
© 145,00 Euro (zzgl. Kosten für Übernachtung,  
Anreise, Verpflegung, Besichtigung)  
☑ Infoabend: Mi. 07.02.2023 · 19.30 Uhr\*

Weitere Infos erhalten Sie  
bei Lucia Pferdekamp,  
Telefon 02502 1509,  
E-Mail lucia.pferdekamp@gmx.de.

## Weitere Infos & Kontakt

Katholisches Bildungswerk Nottuln  
Heriburgstraße 12  
48301 Nottuln

Bürozeiten

dienstags 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr  
donnerstags 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
(außer in den Schulferien)  
Während der Bürozeiten ist  
Katharina Henscheid für Sie da.  
☎ 02502 9646  
✉ kbw-nottuln@bistum-muenster.de  
🌐 www.kbw-coesfeld.de/nebenstellen



Noch mehr Infos  
und die Online-  
Kursbuchung auf  
unserer Website!



Teammitglieder

Sybille Becker  
☎ 02502 1504

Carola Dardenne  
☎ 02509 994675

Ulrike Hargart  
☎ 02502 8515

Katharina Henscheid  
(Büro)  
☎ 02502 9694

Lucia Pferdekamp  
☎ 02502 1509

Hauptverantwortlich

Brigitte Lenfers  
Jesse-Owens-Str. 32  
48301 Nottuln  
☎ 02502 7683

Bildnachweis:

Adobe Stock Photo  
(Titelbild)  
pixabay.com  
(Kleinkind-Portrait,  
Herbstblatt, Buntstifte,  
Hanteln, Steine)

privat  
(Handabdruck)

Dieses Faltblatt wurde klimaneutral gedruckt  
auf 100% Recyclingpapier

## „TOD UNTERM KIRCHTURM“

Eine Lesung mit der Autorin Helga Streffling

In ihrem achten Münsterlandkrimi rückt die Autorin Helga Streffling das Umfeld der Kirche in den Mittelpunkt des Geschehens.  
Leitung: Helga Streffling

N° X2651-031

📍 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus  
📅 Mi. 03.05.2023 · 20.00–21.30 Uhr | 1x  
© 7,00 Euro

## NAHRHAFTES AUF DER LEINWAND – FILMABEND

Um es vorwegzunehmen: Es geht nicht um das bei Kinoabenden sehr beliebte Popcorn. Hier geht es um das Essen und Trinken auf der Leinwand, das man ja durchaus genießen kann, auch wenn man es nicht schmecken oder riechen kann.  
Leitung: Peter Amadeus Schneider

N° X2651-531

📍 Nottuln, Heriburgstr.12, Pfarrheim St. Martinus  
📅 Do. 28.09.2023 · 19.30–21.00 Uhr | 1x  
© 3,00 Euro



# FÜR DICH! LEBENSNAH VOR ORT

Programm 2023  
Katholisches Bildungswerk Nottuln

Unser gesamtes Kursprogramm finden Sie im Internet  
unter [www.kbw-coesfeld.de/nebenstellen](http://www.kbw-coesfeld.de/nebenstellen)

FÜR DEIN LEBEN GERN.



## Programm 2023 · Katholisches Bildungswerk Nottuln

## ELTERN-KIND-KURSE

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Eltern und Kinder neue Erfahrungen in einer Gruppe sammeln. Sollten Sie Interesse an einer Spielgruppe haben, melden Sie sich im KBW Büro. Aktuell bieten wir eine Eltern-Kind Gruppe für Kinder ab einem Jahr an.

📍 Nottuln,  
Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim  
St. Martinus

📅 in der Woche  
23.01.–26.01.2023  
09.00–10.30 Uhr  
☑ 15x  
© 87,50 Euro

📅 in der Woche  
28.08.–31.08.2023  
09.00–10.30 Uhr  
☑ 12x  
© 70,00 Euro

Sind Sie Erzieherin / Sozial-  
pädagogin und möchten eine  
Eltern-Baby- oder Eltern-Kind-  
Gruppe leiten? Dann melden  
Sie sich bei Brigitte Lenfers,  
Telefon 02502 7683.



## DIE TROMMEL ERZÄHLT

Eine Trommelreise auf den Spuren der Arche Noah

An diesem Nachmittag werden wir die Trommel mit verschiedenen Schlagformen zum Leben erwecken. Anschließend gehen wir gemeinsam auf die Trommelreise und hören die Geschichte von der Arche Noah. Zum Abschluss möchten wir mit Farben experimentieren, Tiere aus Ton oder eine Papiertaube gestalten. Eingeladen sind Großeltern mit ihren Enkelkindern im Alter von 4 bis 6 Jahren.  
Kursleiterin: Ingeborg Wolken

Hinweis: Bitte Malkittel für die Kinder mitbringen und 2,50 € Materialgeld!



## ES BEWEGT SICH WAS

Lernen in, mit und durch Bewegung

Kinder brauchen zum Lernen vielfältige Erfahrungen. Über die Wahrnehmung (Sensorik) und die Bewegung (Motorik) entdecken kleine und große Kinder ihre Welt und bringen Spiel- und Bewegungserfahrungen in Verbindung mit Sprache. An diesem Abend werden Sie die positiven Einflüsse einer bewegungsreichen Kinderwelt erleben und Möglichkeiten aufgezeigt bekommen, wie Sie Ihr Kind zuhause unterstützen können. In Kooperation mit den Familienzentrum St. Gerburgis.  
Referentin: Astrid Leska

N° X2613-511

📍 Nottuln, Wittgeistkamp 6,  
Familienzentrum St. Gerburgis  
📅 Di. 28.03.2023 · 20.00–21.30 Uhr | 1x  
© 5,00 Euro

N° X2621-152

📍 Nottuln,  
Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim  
St. Martinus  
📅 Di. 14.03.2023  
15.00–17.00 Uhr  
☑ 1x  
© 7,50 Euro

## FAMILIENTURNEN

Kursleiterin: Brigitte Lenfers

🏠 Nottuln, Burgstr. 47, Liebfrauen  
Sekundarschule, Turnhalle

№ **X2615-201**  
📅 Sa. 04.02.2023  
10.00–11.30 Uhr  
☑ 15x  
€ 60,00 Euro

№ **X2615-202**  
📅 Sa. 19.08.2023  
10.00–11.30 Uhr  
☑ 13x  
€ 52,00 Euro

**TURNEN  
MACHT  
SPASS!**

**Die Firma Humberg stellt sich vor**  
Das Familienunternehmen Humberg aus Nottuln, gegründet 1926, ist spezialisiert auf Metallverarbeitungen. Bekommen Sie durch die Führung einen Einblick in das Familienunternehmen in Nottuln.

№ **X2624-051**  
🏠 Nottuln, Zeppelinstraße 4,  
Firma Humberg  
📅 Di. 16.05.2023  
18.00–19.30 Uhr | 1x

## EIN TAG ZUM ANKOMMEN UND AUFTANKEN

Sie sind eingeladen, einen Tag lang in einer überschaubaren Gruppe Zeit und Aufmerksamkeit für sich selbst zu haben und eine wunderbare Methode des Zeichnens, das „Geführte Zeichnen“ kennenzulernen.  
Kursleitung: Tomke Weymann

🏠 Nottuln,  
Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim  
St. Martinus

№ **X2632-001**  
📅 Sa. 04.03.2023  
10.00–16.30 Uhr  
☑ 1x  
€ 30,00 Euro

№ **X2632-002**  
📅 Sa. 02.12.2023  
10.00–16.30 Uhr  
☑ 1x  
€ 30,00 Euro

## MALSPASS IM QUADRAT

Diese Maltechnik bietet Malspaß für Kinder jeglichen Alters.  
Kursleitung: Manuel Franke, Sabrina Franke

№ **X2617-041**  
🏠 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus  
📅 Sa. 29.04.2023 · 15.00–16.30 Uhr | 1x  
€ Rahmen 20x20: 10,00 Euro  
€ Rahmen 30x30: 13,00 Euro

## GANZHEITLICHES GEHIRN- JOGGING

Durch einfache kinästetische Übungen aus dem Gedächtnistraining können wir unsere Gehirnleistung fördern, unser Wohlbefinden steigern, unsere Gesundheit erhalten, Selbstvertrauen erlangen, leichter lernen und vieles mehr erreichen.  
Kursleiter: Stefan Bolz und Hans-Uwe Hahn

🏠 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus

№ **X2623-055**  
📅 Di. 14.02.2023  
18.00–19.00 Uhr  
☑ 6x  
€ 32,00 Euro

№ **X2623-056**  
📅 Di. 31.10.2023  
18.00–19.00 Uhr  
☑ 6x  
€ 32,00 Euro

## HATHA-YOGA

Kursleiterin: Sylvia Reich

🏠 Nottuln, Burgstraße 47, Liebfrauen  
Sekundarschule, Meditationsraum

№ **X2632-070**  
📅 Mo. 30.01.2023  
18.00–19.30 Uhr  
☑ 12x  
€ 84,00 Euro

№ **X2632-071**  
📅 Mo. 30.01.2023  
19.45–21.15 Uhr  
☑ 12x  
€ 84,00 Euro

№ **X2632-072**  
📅 Mo. 28.08.2023  
18.00–19.30 Uhr  
☑ 10x  
€ 70,00 Euro

№ **X2632-073**  
📅 Mo. 28.08.2023  
19.45–21.15 Uhr  
☑ 10x  
€ 70,00 Euro

## AQUA-TRAINING

Kursleiterin: Susanne Storp

🏠 Billerbeck, Gut Holtmann,  
Ferienpark Baumberge, Hallenbad

№ **X2633-001**  
📅 Fr. 27.01.2023  
08.00–09.00 Uhr  
☑ 17x  
€ 178,00 Euro

№ **X2633-002**  
📅 Fr. 27.01.2023  
09.15–10.15 Uhr  
☑ 17x  
€ 178,00 Euro

№ **X2633-003**  
📅 Fr. 18.08.2023  
08.00–09.00 Uhr  
☑ 14x  
€ 146,00 Euro

№ **X2633-004**  
📅 Fr. 11.08.2023  
09.15–10.15 Uhr  
☑ 14x  
€ 146,00 Euro

## QI GONG – EIN WEG ZUR EIGENEN MITTE

Kursleiterin: Lucia Pferdekamp

🏠 Nottuln, St. Amand-  
Montrond-Str. 5,  
Ev. Marienkinderta-  
gesstätte

№ **X2632-301**  
📅 Mo. 16.01.2023  
17.00–18.30 Uhr  
☑ 14x  
€ 98,00 Euro

№ **X2632-302**  
📅 Mo. 28.08.2023  
17.00–18.30 Uhr  
☑ 11x  
€ 77,00 Euro



## BECKENBODENTRAINING

Kursleiterin: Petra Schippmann

🏠 Nottuln, Rudolf-Harbig-Str. 18a, DRK-Heim

№ **X2632-160**  
📅 Di. 17.01.2023  
08.45–09.45 Uhr  
☑ 18x  
€ 66,60 Euro

№ **X2632-161**  
📅 Di. 17.01.2023  
10.00–11.00 Uhr  
☑ 18x  
€ 66,60 Euro

№ **X2632-162**  
📅 Di. 15.08.2023  
08.45–09.45 Uhr  
☑ 14x  
€ 51,80 Euro

№ **X2632-163**  
📅 Di. 15.08.2023  
10.00–11.00 Uhr  
☑ 14x  
€ 51,80 Euro

## FELDENKRAIS®

**Befreite Schultern, entspannter Nacken!**  
Kursleiterin: Claudia Arnold

№ **X2632-202**  
🏠 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus  
📅 Sa. 18.03.2023 · 15.00–18.00 Uhr | 1x  
€ 36,00 Euro

**Freiheit für Kiefer und Nacken**  
Kursleiterin: Claudia Arnold

№ **X2632-201**  
🏠 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus  
📅 Sa. 16.09.2023 · 15.00–18.00 Uhr | 1x  
€ 36,00 Euro

## FIT BLEIBEN DURCH SANFTES KRAFTTRAINING

Kursleiterin: Cornelia Klein

🏠 Nottuln, Heriburgstraße 12, Pfarrheim St. Martinus

№ **X2633-100**  
📅 Mo. 16.01.2023  
09.15–10.15 Uhr  
☑ 17x  
€ 62,90 Euro

№ **X2633-101**  
📅 Mo. 16.01.2023  
10.15–11.15 Uhr  
☑ 17x  
€ 62,90 Euro

№ **X2633-102**  
📅 Mo. 14.08.2023  
09.15–10.15 Uhr  
☑ 14x  
€ 51,80 Euro

№ **X2633-103**  
📅 Mo. 14.08.2023  
10.15–11.15 Uhr  
☑ 14x  
€ 51,80 Euro



## GYMNASTIK-MIX

Kursleiterin: Antonia Linke-Karlsberg

🏠 Nottuln, Rudolf-Harbig-Str. 18a, DRK-Heim

№ **X2633-104**  
📅 Mo. 23.01.2023  
09.30–10.15 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-105**  
📅 Mo. 23.01.2023  
10.30–11.15 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-106**  
📅 Mo. 21.08.2023  
09.30–10.15 Uhr  
☑ 13x  
€ 48,10 Euro

№ **X2633-107**  
📅 Mo. 21.08.2023  
10.30–11.15 Uhr  
☑ 13x  
€ 48,10 Euro

## GYMNASTIK FÜR JEDERMANN

Kursleiterin: Kim Frie

🏠 Nottuln, St. Amand-Montrond-Straße 3,  
Magdalenen-Kita

№ **X2633-110**  
📅 Do. 19.01.2023  
18.00–19.00 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-111**  
📅 Do. 19.01.2023  
19.00–20.00 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-112**  
📅 Do. 24.08.2023  
18.00–19.00 Uhr  
☑ 13x  
€ 48,10 Euro

№ **X2633-113**  
📅 Do. 24.08.2023  
19.00–20.00 Uhr  
☑ 13x  
€ 48,10 Euro

## AUSGLEICHSGYMNASTIK

Kursleiterin: Sylvia Bodde

🏠 Nottuln, Rudolf-Harbig-Str 18a,  
DRK-Heim

№ **X2633-108**  
📅 Di. 24.01.2023 · 16.30–17.30 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-109**  
📅 Di. 22.08.2023 · 16.30–17.30 Uhr  
☑ 13x  
€ 48,10 Euro

Workshop

## HANDLETTERING

**Die Kunst der schönen  
Buchstaben**

Die Teilnehmer:innen gestalten individuelle Karten, Geschenkanhänger oder Sprüche.  
Kursleiterin: Frau Pelster

№ **X2653-121**  
🏠 Nottuln, Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim St. Martinus  
📅 Sa. 28.10.2023  
10.00–16.00 Uhr  
€ 30,00 Euro

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Kursleiterin: Susanne Storp

🏠 Nottuln, Rudolf-Harbig-Str. 18a, DRK-Heim

№ **X2633-130**  
📅 Do. 26.01.2023  
07.45–08.45 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-131**  
📅 Do. 26.01.2023  
08.45–09.45 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-132**  
📅 Do. 26.01.2023  
09.45–10.45 Uhr  
☑ 16x  
€ 59,20 Euro

№ **X2633-133**  
📅 Do. 17.08.2023  
07.45–08.45 Uhr  
☑ 14x  
€ 51,80 Euro

№ **X2633-134**  
📅 Do. 17.08.2023  
08.45–09.45 Uhr  
☑ 14x  
€ 51,80 Euro

№ **X2633-135**  
📅 Do. 17.08.2023  
09.45–10.45 Uhr  
☑ 14x  
€ 51,80 Euro

## WUNDERBARE HERBSTLANDSCHAFT

Wir gestalten eine herbstliche Landschaft.  
Kursleiterin: Karin Mayer

№ **X2653-151**  
🏠 Nottuln, Otto-Hahn-Str. 29, Atelier  
📅 Sa. 11.11.2023 · 10.00–16.00 Uhr  
€ 65,00 Euro\*

Tages-  
workshops:  
Malen mit  
Acrylfarben

## MODERNE ARCHITEKTUR IN SZENE GESETZT

Am LVM Gebäude in Münster  
Kursleiter: Thomas Kamm

№ **X2643-071**  
📅 Mo. 24.04.2023  
19.00 Uhr  
€ 44,00 Euro

🏠 Nottuln,  
Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim  
St. Martinus

☑ Praxistag  
📅 Fr. 05.05.2023  
17.30–21.30 Uhr

☑ Nachtreffen  
📅 Mo. 15.05.2023  
19.00 Uhr

## FOTOGRAFIEREN IM SCHWINDENDEN LICHT

Am Stadthafen in Münster  
Kursleiter: Thomas Kamm

№ **X2643-072**  
📅 Di. 24.10.2023  
19.00 Uhr  
€ 44,00 Euro

🏠 Nottuln,  
Heriburgstraße 12,  
Pfarrheim  
St. Martinus

☑ Praxistag  
📅 Fr. 27.10.2023  
15.30–21.30 Uhr

☑ Nachtreffen  
📅 Mo. 20.11.2023  
19.00 Uhr

Kursleiter: Lothar Hähnelt

🏠 Nottuln, Burgstraße 47,  
Liebfrauen Sekundarschule, Turnhalle

№ **X2633-136**  
📅 Mi. 11.01.2023  
19.00–20.00 Uhr  
☑ 20x  
€ 74,00 Euro

№ **X2633-137**  
📅 Mi. 11.01.2023  
20.00–21.00 Uhr  
☑ 20x  
€ 74,00 Euro

№ **X2633-138**  
📅 Mi. 09.08.2023  
19.00–20.00 Uhr  
☑ 17x  
€ 62,90 Euro

№ **X2633-139**  
📅 Mi. 09.08.2023  
20.00–21.00 Uhr  
☑ 17x  
€ 62,90 Euro

## MACH MAL DIE WELLE!

Bei diesem Workshop befassen wir uns mit dem Aufbau einer sich brechenden Welle und bannen diese mit Acrylfarben auf unsere Leinwand.  
Kursleiterin: Karin Mayer

№ **X2653-150**  
🏠 Nottuln, Otto-Hahn-Str. 29, Atelier  
📅 Sa. 25.02.2023 · 10.00–16.00 Uhr  
€ 65,00 Euro\*

\*inklusive Material, außer Leinwände